

# Sportprogramm 2016/17



Tag	Uhrzeit	Angebot	Leiter	Halle/Umkleide
<b>Montag</b>	09:00 – 10:00	Damen „Fitness“	Hanna Wanske	Gymnastikraum
	10:00 – 11:00	Sturzprophylaxe	Hanna Wanske	Gymnastikraum
	13:30 – 17:00	Eisstocksport (Hobby) (April – Oktober)	Hermann Ehlich/ Wilfried Pache	Eisstockplatz an der Iller
	16:00 – 17:15	Turnen, Spiel & Spaß (ab 3. Klasse)	Nicola Förschner/Alice Fricke	U1
	17:15 – 18.30	Turnen, Spiel & Spaß (1. und 2. Klasse)	Sonja Credico/Sandra Grotz/Daniela Thoma	U2
	18:00 – 19:00	Gymnastik für Senioren	Cornelia Thoma/ Hanna Wanske	Gymnastikraum
	18:00 – 20:00	Volleyball Damen	Johannes Klima	Marianum
	18:30 – 20:00	Nordic Walking (April – Oktober)	Melanie Müller	Wald
	19:00 – 20:00	Gesundheitssport	Erika Merrath/ Hanna Wanske	U1
	19:00 - 20:00	Indoor Cycling I (ab Dezember)	Martin Löhle	Gymnastikraum
	20:00 – 21:00	Indoor Cycling II (ab Dezember)	Martin Löhle	Gymnastikraum
	19:30 – 21:30	Volleyball Herren	Klaus Neumann	Marianum
	20:00 – 22:00	Volleyball Mixed „Freizeit“	Herbert Krause	Marianum
	20:00 – 21:00	Fit+Fun bzw. Skigymnastik	Melanie Müller	U2
<b>Dienstag</b>	16:00 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen (1,5 – 3 Jahre)	Nora Nobis/Birgit Wendtlandt/Julia Löhle	U2
	17:00 – 18:00	Turnen, Spiel & Spaß (4 – 6 Jahre)	Maya Bartik/ Karin Dietz Michaela Holzmann Sonja Mayer	U1
	18:30 – 20:00	Volleyball U17 weiblich	Susi Thoma	Marianum
	18:30 – 20:00	Volleyball Jugend männlich (ab 16 Jahre)	Petra Neumann/Klaus Neumann	Marianum
<b>Mittwoch</b>	09:00 – 10:30	Nordic-Walking	Hanna Wanske	Wald
	15:00 – 17:00	Basketball für Kinder (1.-5.Klasse)	Helene Schindele	U1
	18:00 – 19:30	Basketball für Jugendliche	Diane Kuthe	U1
	19:00 – 20:30	Powertraining	Heike Mader	Gymnastikraum
	19:30 – 22:00	Tischtennis für Jugendliche + Erw.	Armin Machunze	U1/U2
<b>Donnerstag</b>	17:00 – 19:00	Volleyball U14 weiblich	Franka Baumann	Marianum
	18:30 – 19:30	Badminton für Jugendliche	Gerhard Storch	U2
	19:00 – 22:00	Eisstocksport (April – Oktober)	Hermann Ehlich/ Hermann Amann	Eisstockplatz an der Iller
	19:30 – 20:30	Gymnastik für Jedermann	Cornelia Thoma/ Hanna Wanske	U1/U2
	19:30 – 21:00	Step-Aerobic-Mix	Svenja Birkle/ Astrid Burgstaller	Gymnastikraum
	20:30 – 22:00	Badminton für Erwachsene	Gerhard Storch	U1/U2
<b>Freitag</b>	14:30 – 16:00	Nordic Walking	Melanie Müller	Wald
	15:30 – 17:30	Rollstuhlbasketball	Helene Schindele	U2
	17:00 - 18:00	Indoor-Cycling	Susi Fellner	Gymnastikraum
	17:30 – 20:15	Tischtennis Jugend	Armin Machunze	U1
	18:00 – 19:30	Volleyball Damen	Johannes Klima	Marianum
	20:15 – 22:00	Tischtennis für Erwachsene	Armin Machunze	U1
<b>Samstag</b>	16:00 – 17:00	Fitnessgymnastik	Heike Mader	Gymnastikraum