

Sportprogramm 2019/20



| Tag | Uhrzeit | Angebot | Leiter | Halle/Ort | |
|----------|---------------|--|--|-------------------------------|---------------|
| Montag | 09:00 - 10:00 | Damen „Fitness“ | Hanna Wanske | Gymnastikraum | |
| | 10:00 - 11:00 | Sturzprophylaxe | Hanna Wanske | Gymnastikraum | |
| | 13:30 - 17:00 | Eisstocksport (Hobby) (April - Oktober) | Hermann Ehlich/ Wilfried Pache | Eisstockplatz an der Iller | |
| | 17:15 - 18.30 | Turnen, Spiel & Spaß (7 bis 10 Jahre) | Sonja Credico/ Sandra Grotz/ Anja Rogg/ Maya Bartik | Turnhalle | |
| | 18:00 - 19:00 | Senioren-Stuhl-Gymnastik | Cornelia Thoma/ Erika Merrath/ Hanna Wanske | Gymnastikraum | |
| | 18:30 - 20:00 | Nordic Walking (April - Oktober) | Melanie Müller | Wald | |
| | 19:00 - 20:00 | Seniorenfitness | Erika Merrath/ Cornelia Thoma/ Hanna Wanske | Turnhalle | |
| | ab Mitte Okt. | 19:00 - 20:00 | Indoor Cycling I | Martin Löhle | Gymnastikraum |
| | ab Mitte Okt. | 20:00 - 21:00 | Indoor Cycling II | Martin Löhle | Gymnastikraum |
| Dienstag | 18:00 - 20:00 | Volleyball Damen I und II | Susi Thoma Emi Dölle | Marianum | |
| | 19:30 - 21:30 | Volleyball Herren I und II | Phillip Schmieder | Marianum | |
| | 20:00 - 21:00 | Fit+Fun bzw. Skigymnastik | Melanie Müller | Turnhalle | |
| | 15:45 - 16:45 | Eltern-Kind-Turnen (ca. 1,5 - 3 Jahre) | Bettina Hartmann Tanja Hacker Katharina Heinrich Bettina Ihlenfeld Julia Löhle | Turnhalle | |
| | 17:00 - 18:00 | Turnen, Spiel & Spaß (4 - 6 Jahre) | Karin Dietz Michaela Holzmann Sonja Mayer Nora Nobis/Marie Wagner | Turnhalle | |
| | 17:00 - 19:00 | Kleinfeldvolleyball U14 weiblich | Lilly Baumann Sophia Machunze Michael Albrecht Jo Klima | Marianum | |
| | 20:00 - 22:00 | Volleyball Freizeit Mixed | Herbert Krause | Marianum | |

Sportprogramm 2019/20



| | | | | |
|-------------------|--------------------------------|--|--|--------------------------------|
| Mittwoch | 09:00 – 10:30 | Nordic-Walking | Hanna Wanske | Wald |
| | 15:00 – 17:00 | Basketball für Kinder (1.-5.Klasse) | Helene Schindele | Turnhalle |
| | 18:00 – 19:30 | Basketball für Jugendliche | Jan Thierfelder | Turnhalle |
| | 19:00 – 20:30 | Powertraining | Heike Mader Verena Heinrich Svenja Strehl | Gymnastikraum |
| | 19:30 – 22:00 | Tischtennis für Jugendliche und Erwachsene | Armin Machunze | Turnhalle |
| Donnerstag | 18:30 – 19:30 | Badminton für Jugendliche | Gerhard Storch | Turnhalle |
| | 18:30 – 20:30 | Volleyball Damen I und II | Tizian Thoma Lukas Dirlmeier | Marianum |
| | 19:00 – 22:00 | Eisstocksport (April – Oktober) | Hermann Ehlich Hermann Amann | Eisstockplatz an der Iller |
| | 19:30 – 20:30 | Gymnastik für Jedermann | Cornelia Thoma Hanna Wanske | Turnhalle |
| | 19:30 – 21:00 | Step-Aerobic-Mix | Svenja Birkle Astrid Burgstaller | Gymnastikraum |
| | 20:30 – 22:00 | Badminton für Erwachsene | Gerhard Storch | Turnhalle |
| Freitag | 14:30 – 16:00 | Nordic Walking | Melanie Müller | Wald |
| | 15:30 – 17:30 | Rollstuhlbasketball | Helene Schindele | Turnhalle |
| ab Mitte Okt. | 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 | Indoor-Cycling Indoor-Cycling | Susi Fellner Susi Fellner | Gymnastikraum Gymnastikraum |
| | 18:00 – 20:00 | Volleyball Spieltag Eichenkreuz | Susi Thoma | Marianum |
| | 18:00 – 19:30 | Tischtennis für Jugendliche | Patrick Machunze Patrick Milbrath Fabian Thalmeier | Turnhalle |
| | 20:00 – 22:00 | Tischtennis (Verbandsspiele) | Armin Machunze | Turnhalle |
| Samstag | 16:00 – 17:00 | Fitnessgymnastik | Heike Mader Svenja Strehl Verena Heinrich | Gymnastikraum |